ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ • HELLENIC UROLOGICAL ASSOCIATION

90 ΧΡΟΝΙΑ 1931-2021

Τι είναι η **Ουρολογία** *και ποιες* **Παθήσεις** *αφορά*

"90 Χρόνια Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία"

Τι είναι η Ουρολογία;

Είναι η ιατρική χειρουργική ειδικότητα που σκοπό έχει τη διάγνωση και αντιμετώπιση των παθήσεων του ουροποιογεννητικού συστήματος σε ενήλικες και παιδιά και των δύο φύλων.

Τι είναι ο Χειρουργός Ουρολόγος;

Είναι ο εξειδικευμένος ιατρός που μπορεί να διαγνώσει και να θεραπεύσει τις παθήσεις αυτές και στα δύο φύλα, σε οποιαδήποτε ηλικία. Να μην ξεχνάμε όμως και την θέση της πρόληψης: ο Χειρουργός Ουρολόγος μπορεί να συμβουλεύσει σε θέματα έγκαιρης πρόληψης τόσο καλοηθών όσο και κακοηθών νοσημάτων του ουροποιογεννητικού.

Τι είναι το Ουροποιογεννητικό Σύστημα και ποια όργανα το αποτελούν;

Είναι ο συνδυασμός του Ουροποιητικού (Νεφρά, Ουρητήρες, Κύστη, Ουρήθρα) και Γεννητικού συστήματος (γεννητικά όργανα άνδρα & γυναίκας, καθώς και ο προστάτης στον άνδρα) του ανθρώπινου σώματος.

Οι συχνότερες Παθήσεις

Ο Προστάτης

Πρόκειται για έναν αδένα σε σχήμα κάστανου που βρίσκεται ακριβώς κάτω από την ουροδόχο κύστη. Ο ρόλος του είναι (με ειδικές ουσίες που εκκρίνει) να ενισχύει την ανθεκτικότητα και λειτουργικότητα των σπερματοζωαρίων.

Με την πρόοδο της ηλικίας του άνδρα, από τη μια ο προστάτης μπορεί να διογκωθεί και να δημιουργήσει προβλήματα στην ούρηση, η λεγόμενη Καλοήθης Υπερπλασία Προστάτη (Κ.Υ.Π), που εμφανίζουν 7 στους 10 άνδρες, άρα αφορά την συντριπτική πλειοψηφία των ανδρών, από την άλλη μπορεί να αναπτύξει καρκίνο προστάτη (1 στους 7 άνδρες θα παρουσιάσει καρκίνο προστάτη, κάτι όχι σπάνιο), ο οποίος στα αρχικά στάδια είναι εντελώς ασυμπτωματικός! Αυτές οι δύο καταστάσεις αφορούν μεν το ίδιο όργανο, είναι όμως εντελώς άσχετες μεταξύ τους!

Άρα είναι μεγάλης σπουδαιότητας ο τακτικός έλεγχος των ανδρών, σε ετήσια βάση, από τον Χειρουργό Ουρολόγο. Δεν πρέπει να περιμένει κανείς να έχει συμπτώματα.

Η πρόληψη σώζει!

Η επίσκεψη στο γιατρό κρίνεται αναγκαία εάν εμφανιστούν ορισμένες από τις ακόλουθες καταστάσεις/ συμπτώματα.

ΑΙΜΑΤΟΥΡΙΑ (ΑΙΜΑ ΣΤΑ ΟΥΡΑ)
Τα συχνότερα αίτια μπορεί να είναι ουρολοιμώξεις, λιθίαση, ΚΥΠ, νεοπλάσματα.

ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΟΥΡΗΣΗΣ
Τα συχνότερα αίτια μπορεί να είναι ΚΥΠ, επιδείνωση / δυσκολία στην ούρηση, λιθίαση, ουρολοιμώξεις, νεοπλάσματα.

ΑΚΡΑΤΕΙΑ ΟΥΡΩΝ
Τα συχνότερα αίτια μπορεί να είναι ΚΥΠ, νευρολογικές παθήσεις, ουρολοιμώξεις, νεοπλάσματα.

Κακοήθειες

Δεν είναι μόνο ο καρκίνος του προστάτη!

Ο καρκίνος του όρχεως
είναι ο συχνότερος καρκίνος σε ηλικίες έως τα 40. Σε αυτή την περίπτωση, απόλυτη σημασία έχει η έγκαιρη διάγνωση: Οι άνδρες πρέπει σε τακτική βάση να ψηλαφούν τους όρχεις τους (π.χ. μία φορά τον μήνα στο μπάνιο τους) και σε οποιαδήποτε υποψία αλλαγής μεγέθους, ανώδυνης ή επώδυνης σκληρίας, θα πρέπει άμεσα να εξετάζονται από τον Ουρολόγο. Εκείνος θα εκτιμήσει περί τίνος ακριβώς πρόκειται (δεν είναι όλες οι βλάβες καρκίνοι) και θα προτείνει τις εξετάσεις που απαιτούνται.

Ο καρκίνος πέους
είναι κάτι σπάνιο στην Ελλάδα και αφορά κυρίως άνδρες μεγαλύτερης ηλικίας. Συνήθως μοιάζει με ελιά ή κονδύλωμα πάνω στο πέος ή και στην βάλανο. Στα αρχικά του στάδια επίσης αντιμετωπίζεται πλήρως.

Ο καρκίνος νεφρού
είναι επίσης μια κακοήθεια που εμφανίζεται συχνότερα σε καπνιστές, συνήθως δεν δίνει κανένα απολύτως σύμπτωμα και τον βρίσκουμε σε τυχαίο απεικονιστικό έλεγχο. Στα αρχικά του στάδια είναι απόλυτα αντιμετωπίσιμος και θεραπεύσιμος.

Ο καρκίνος της ουροδόχου κύστης
(τα λεγόμενα θηλώματα) είναι πολύποδες στο εσωτερικό της ουροδόχου κύστης. Εκδηλώνονται συνήθως με αιματουρία, μπορεί όμως να υπάρχουν χωρίς κανένα σύμπτωμα και εμφανίζονται συνηθέστερα στους καπνιστές. Επομένως κάθε περίπτωση αιματουρίας θέλει διερεύνηση!

Ακράτεια Ούρων

Δεν είναι ταμπού! Αφορά τόσο τους άνδρες όσο και τις γυναίκες και είναι ένα σύμπτωμα που επηρεάζει όλες τις πτυχές τις καθημερινής ζωής των πασχόντων. Είναι διαφόρων τύπων, με συχνότερες: επιτακτικού τύπου, όπου υπάρχει έντονη επιθυμία για ούρηση και πολλές φορές δεν προλαβαίνουμε να πάμε στην τουαλέτα, ακράτεια από προσπάθεια, όπου υπάρχει απώλεια ούρων στον βήχα, το φτάρνισμα κτλ και η ακράτεια μικτού τύπου. Με απλές αλλαγές στην καθημερινότητά μας, καθώς και με τη φαρμακευτική θεραπεία που θα συστήσει ο ειδικός ουρολόγος, ο οποίος θα αξιολογήσει τα συμπτώματα του πάσχοντα, η πλειονότητα των περιπτώσεων αποκαθίσταται!

Ανδρική Σεξουαλική και Αναπαραγωγική Υγεία

Η σεξουαλική υγεία στον άνδρα αποτελούσε για πάρα πολλά χρόνια ταμπού. Ευτυχώς τα τελευταία χρόνια αυτό έχει αρχίσει να αλλάζει, ολοένα και περισσότεροι άνδρες ζητούν τη βοήθεια του ειδικού Ουρολόγου, είτε συμβουλευτικά, είτε χειρουργικά. Καταστάσεις όπως η πρόωρη εκσπερμάτιση, η νόσος Peyronie (κάμψη του πέους), η στυτική δυσλειτουργία ή ακόμη και η ανασφάλεια λόγω μιας δυσμορφίας του πέους δεν αποτελούν πλέον άλυτα προβλήματα και στην πλειοψηφία τους αντιμετωπίζονται με σωστή καθοδήγηση. Αναφορικά με το κομμάτι της αναπαραγωγής και την συμμετοχή του ανδρικού παράγοντα, οι περισσότεροι άνδρες, δυστυχώς, αντιλαμβάνονται πως είναι υπογόνιμοι λόγω της δυσκολίας να συλλάβει η σύντροφός τους. Όταν δηλαδή είναι κάποιας μεγαλύτερης ηλικίας και επομένως το αίτιο της υπογονιμότητας έχει επιδράσει αρνητικά για ένα ικανό διάστημα στην παραγωγή και ωρίμανση των σπερματοζωαρίων. Με δεδομένο πως η ανδρική υπογονιμότητα σε ένα μεγάλο ποσοστό οφείλεται σε παράγοντες που μπορούν να διαγνωστούν και να αντιμετωπιστούν μάλλον εύκολα (όπως π.χ. η κιρσοκήλη), είναι πολύ σημαντική η ενημέρωση για την έγκαιρη εκτίμηση της ικανότητας για τεκνοποίηση του ανδρικού παράγοντα.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC UROLOGICAL ASSOCIATION
90 ΧΡΟΝΙΑ 1931-2021

Λιθίαση

Πρόκειται για τις πέτρες στους νεφρούς, τους ουρητήρες ή και την ουροδόχο κύστη. Συνήθως προκαλούν συμπτώματα κατά την μετακίνησή τους, τους λεγόμενους κωλικούς, που είναι κάτι πολύ δυσάρεστο και επώδυνο. Μπορούν επίσης να προκαλέσουν αιματουρία ή και πυρετό. Είναι μεγάλης σπουδαιότητας η έγκαιρη αντιμετώπισή τους από τον Ουρολόγο και για να μην πονάει κανείς, αλλά και για να αποφευχθούν οι πολύ δυσάρεστες περαιτέρω επιπλοκές.

Ουρολοιμώξεις

Οι συχνότερες είναι η προστατίτιδα στον άνδρα και η κυστίτιδα στην γυναίκα. Μπορεί να είναι απλές με ήπια (τσούξιμο, συχνουρία) ή καθόλου ενοχλήματα στην ούρηση, μπορεί όμως να είναι και πιο σοβαρές, όπως π.χ. η πυελονεφρίτιδα (δυσκολία στην ούρηση, αιματουρία, πόνος στην οσφύ, πυρετός). Ο Ουρολόγος, είναι αυτός που θα προτείνει τις κατάλληλες εξετάσεις και την θεραπεία που ενδείκνυται.

Απλές συμβουλές

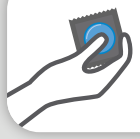
Με την εκτέλεση ενός απλού υπερηχογραφήματος μπορούμε να έχουμε μια αξιόπιστη, σε μεγάλο ποσοστό, εικόνα του ουροποιητικού: μέγεθος προστάτη, εκτίμηση του υπολείμματος των ούρων (της κατακράτησης), εικόνα του εσωτερικού της κύστης (έλεγχος για λίθους και όγκους της κύστης), απεικόνιση των νεφρών (έλεγχος για όγκους και λίθους των νεφρών). Επίσης με το ειδικό υπερηχογράφημα του οσχέου, έχουμε πολύ καλή εικόνα των όρχεων (έλεγχος για νεοπλάσματα των όρχεων ή κιρσοκήλης).

Έλεγχος και ενημέρωση από τον ουρολόγο των νεαρών ενηλίκων ανδρών, τόσο για θέματα γονιμότητας και αποφυγής λοιμώξεων, όσο και για τα νεοπλάσματα των όρχεων.

Τακτικός, σε ετήσια βάση, έλεγχος από τον ουρολόγο σε όλους τους άνδρες άνω των 50 ετών, όπως και μέτρηση του PSA. Δεν πρέπει να επισκεπτόμαστε τον ουρολόγο μόνο όταν υπάρχει πρόβλημα!

Εκτέλεση ψηλάφησης των όρχεων σε τακτική βάση από τους νεαρούς ενήλικες και του προστάτη από τον ουρολόγο, σε μεγαλύτερες ηλικίες.

Πολύ καλή ενυδάτωση και καλές συνήθειες ούρησης: Δεν αναβάλλουμε την ούρηση, δεν ουρούμε μέσα στο νερό!



Έχουμε σεξουαλική δραστηριότητα πάντα με προφυλακτικό!

Καλύτερα να προλαμβάνουμε παρά να θεραπεύουμε!

Η **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία**, ιδρύθηκε το έτος 1931 κατά το πρότυπο της αρχαιότερης επιστημονικής εταιρείας στην Ελλάδα, της Ιατρικής Εταιρείας Αθηνών (1835). Το πρώτο Διοικητικό Συμβούλιο με Πρόεδρο τον Β. Γκίζη και Αντιπρόεδρο τον Χ. Γρηγοράκη. Το πρώτο προπολεμικό Συμβούλιο παρέμεινε τυπικά μέχρι το 1949, οπότε με Πρόεδρο τον Χ. Γρηγοράκη έγιναν αρχαιρεσίες που ανέδειξαν Πρόεδρο τον Σπυρίδωνα Οικονόμου. Από τότε συνεχίζει ανελλιπώς τη δραστηριότητά της με τον ίδιο τίτλο. Τα 32 ιδρυτικά τακτικά μέλη, ουρολόγοι μιας νέας γενιάς, θα παίξουν σημαντικό ρόλο τα επόμενα χρόνια στην εδραίωση και εξέλιξη της ειδικότητας.

Η Ε.Ο.Ε, αριθμεί σήμερα περίπου 1.300 Μέλη από τα οποία τα 1.150 είναι Τακτικά Μέλη (ειδικευμένοι Ουρολόγοι) και τα 150 Πάρεδρα (ειδικευόμενοι Ουρολόγοι).

ΧΡΟΝΙΑ 1931-2021

www.huanet.gr

@HellenicUrology

@hellenicurology

EOE HUA

Hellenic Urology HUA

www.huanet.tv

Η Ελληνική Ουρολογική Εταιρία ευχαριστεί για την συνεχόμενη στήριξη στο έργο της:

Μέγας Χορηγός

astellas

Χορηγοί & Υποστηρικτές

Βιοιατρική ΟΜΙΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

IPSEN Innovation for patient care

Menarini Hellas

RECORDATI